

Kinder, die früh gefördert werden, haben es leichter

Altstätten

Indoorspielgruppe Tatzelworm Altstätten

Zeit: Mo. – Fr. 9.00 – 11.00 Uhr / Mo. 13.30 – 15.30 Uhr

Kontakt: Andrea Biedermann, 071 599 13 01, 076 282 11 00, andrea@spielgruppe-altstaetten.ch, www.spielgruppe-altstaetten.ch

Ort: Kugelhase 3 und Rathausplatz 1, Altstätten

Kosten: ab CHF 300.- pro Semester

Waldspielgruppe Tatzelworm Altstätten

Zeit: Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

Kontakt: Andrea Biedermann, 071 599 13 01, 076 282 11 00, andrea@spielgruppe-altstaetten.ch, www.spielgruppe-altstaetten.ch

Ort: Schulhaus Institut, Altstätten

Kosten: ab CHF 350.- pro Semester

Tagesbetreuung Schulen Altstätten/Lüdingen

Zeit: Montag – Freitag 07.00 – 18.00 Uhr

Kontakt: Sekretariat, Fabienne Benz, 071 757 93 05 f.benz@schalt.ch, www.schalt.ch

Ort: Villa Utz, Bildstrasse 12, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Familien- und Begegnungszentrum Reburg

Ort: Rathausplatz 1, Altstätten

Kontakt: 071 757 77 49, info@reburg-altstaetten.ch, www.reburg-altstaetten.ch

Familienentlastende Halbtagesbetreuung Reburg

Zeit: Mo. 07.30 – 11.45 Uhr / Do. 13.15 – 17.30 Uhr

Kosten: ab CHF 720.- pro Semester und Halbtage

Stundenweise Kinderbetreuung Reburg

Zeit: Di. 14.00 – 17.30 Uhr / Sa. 08.30 – 12.00 Uhr ohne Anmeldung

Kosten: CHF 5.- pro Kind/h

«Ich und du..» ElKi Senso für Eltern und Kind Reburg

Zeit: Do. 09.00 – 09.55 Uhr und 10.00 – 10.55 Uhr

Kosten: CHF 11.- pro Kind mit Bezugsperson

Spanisch und Englisch, Sprache spielerisch kreativ erlernen.
Neu auf Anfrage in einer Gruppe für Kinder von 4 bis 7 Jahren.

Kinder- und Jugendheim Bild - Kinderkrippe

Zeit: Montag – Freitag, 06.30 – 17.45 Uhr

Kinder- und Jugendheim Bild – Schülerhort

Zeit: Montag – Freitag, 11.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Sekretariat, 071 757 11 60, www.bild-altstaetten.ch, info@bild-altstaetten.ch

Ort: Rorschacherstrasse 7, Altstätten

Kosten: nach Einkommen

Muki-Turnen KTV Altstätten

Zeit: Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr

Kontakt: Stefanie Popp, 079 464 33 83, stefanie.ammann@gmx.ch

Ort: Turnhalle Wiesental, Altstätten

Kosten: CHF 150.- pro Jahr

Kinderturnen KITU STV Altstätten

Zeit: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr

Kontakt: Sabine Sieber, 079 636 37 79, sabine@siebertnet.ch, www.stv-altstaetten.ch

Ort: Turnhalle Schöntal, Altstätten

Kinderturnen KTV Altstätten

Zeit: Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr

Kontakt: Denise Baumgartner, 079 393 62 26, jugi@ktva.ch, www.ktva.ch

Ort: Turnhalle Bild, Altstätten

Kids Tennis Lüdingen/Altstätten

Zeit: Montag bis Donnerstag, 13.00 – 18.00, versch. Kurse

Kontakt: Dominic Schüler, 071 755 50 66, info@vitalis-sports.ch, www.vitalis-sports.ch

Ort: Vitalis Sports, Lüdingen

Kosten: CHF 305.-/360.- pro Semester (Sommer/Winter)

Muki-Tennis Lüdingen/Altstätten

Zeit: Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr

Kontakt: Dominic Schüler, 071 755 50 66, info@vitalis-sports.ch, www.vitalis-sports.ch

Ort: Vitalis Sports, Lüdingen

Kosten: CHF 360.-/420.- pro Semester (Sommer/Winter)

Musikspielgruppe Musikschule Oberrheintal

Zeit: Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Kontakt: Musikschule Oberrheintal, 071 755 19 75, info@msor.ch, www.msor.ch

Ort: Churnrat – Haus der Musik, Churerstr.51, Altstätten

Kosten: CHF 600.- pro Semester

Schenk mir eine Geschichte - Albanisch

Zeit: jeden 2. Montag, 13.15 – 14.45 Uhr (genaue Daten: <https://www.kalender.rheintal.com>)

Schenk mir eine Geschichte - Deutsch

Zeit: jeden 2. Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr (genaue Daten: <https://www.kalender.rheintal.com>)

Kontakt: Fatmire Sopa, 079 124 28 03,

fatmire.sopa@rheintal-integration.com

Ort: Familien- und Begegnungszentrum Reburg, Rathausplatz 1, Altstätten

Kosten: keine

Lüdingen

Müttertreff Lüdingen

Zeit: 1. Dienstag im Monat, 09.00 – 11.00 Uhr

Kontakt: Dolores Baumgartner, 076 523 92 03 und Irene Oberlin 079 599 97 31, irene.oberlin@bluewin.ch, www.kirche-luechingen.ch

Ort: Pfarreiheim Lüdingen

Kosten: kostenlos

Muki-Turnen Lüdingen

Zeit: Freitag, 08.50 – 09.40 Uhr

Kontakt: Jasmin Breitenmoser, 076 470 28 11, breitenmoser.jasmin@bluewin.ch und Irene Oberlin, 079 599 97 31, irene.oberlin@bluewin.ch

Ort: Turnhalle Roosen, Lüdingen

Kosten: CHF 150.- pro Jahr

Kinder-Turnen KITU STV Lüdingen

Zeit: Montag 17.30 – 18.30 Uhr

Kontakt: Katrin Kobelt
jugi@stv-luechingen.ch

Ort: Turnhalle Roosen, Lüdingen

Hinterforst

Spielgruppe Peppino Hinterforst

Zeit: Dienstag und Mittwoch 09.00 – 11.30 Uhr

Kontakt: Patricia Wüst, 071 750 02 14,
wuestpatricia@gmail.com

Ort: Kindergarten Bächis

Kosten: CHF 530.- pro Jahr

Waldspielgruppe im Eichenwäldli Hinterforst

Zeit: Donnerstag, 09.00 – 11.15 Uhr

Kontakt: Denise Graf, 079 698 48 69 und

Eliane Benz Lüthi, 076 529 15 00, www.imeichenwaeldli.ch

Ort: Eichenwäldli an der Höhlstrasse, Hinterforst

Kosten: CHF 310.- pro Semester

Muki-Turnen Hinterforst

Zeit: Montag, 09.15 – 10.15 Uhr

Kontakt: Tamara Wüst, 071 750 03 15,
muki-hinterforst@gmx.ch

Ort: Turnhalle Bächis, Hinterforst

Kosten: CHF 150.- pro Jahr

Lienz

Spielgruppe Rüthi-Lienz

Zeit: Dienstag und Donnerstag, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,
078 728 26 10, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: CHF 12.-

Hütedienst/Kinderbetreuung Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch und Freitag, 08.45 – 11.00 Uhr

Kontakt: Jolanda Loher-Heeb,
078 728 26 10, jocy@gmx.ch

Ort: Schulhaus Dorf Rüthi

Kosten: CHF 10.- pro Vormittag (ab 2 Kindern Vergünstigung)

ELKI-Gruppe Rüthi-Lienz

Zeit: Mittwoch 09.20 – 10.25 Uhr

Kontakt: Tanja Heeb-Kobler

079 655 98 54, tanja.kobler@bluewin.ch

Ort: Turnhalle Oberriet

Kosten: CHF 70.- pro Kind / Jahr

Waldspielgruppe Füxli

Zeit: Freitag 09.00 – 11.30 Uhr

Kontakt: Marianne Heeb, 079 605 55 73,
info@waldspielgruppe-fuexli.ch

Ort: Schweinestall Hans Breitenmoser

Kosten: CHF 16.- pro Walddag / Kind

Diverse Angebote

Tagesfamilien Oberes Rheintal – Betreuung von Tageskindern und Mittagstischangebot

Kontakt: Karin Vonbank, 076 248 72 72

karin.vonbank@tagesfamilien-oberesrheintal.ch

www.tagesfamilien-oberesrheintal.ch

Mütter- und Väterberatung Rheintal

Zeit: 1. und 3. Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr ohne Termin

1. und 3. Dienstag, 09.30 – 11.00 Uhr mit Termin

2. und 4. Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr mit Termin

Telefonberatung: Montag – Freitag, 8.00 – 9.30 Uhr,
Montag/Freitag 13.30 – 14.30 Uhr, 071 727 13 02

Kontakt: Widnauerstr. 8, Heerbrugg, online Terminvereinbarung
www.s-d-m.ch, mvb@s-d-m.ch

Ort: Familienzentrum Reburg, 2. Stock, Rathausplatz 1, Altstätten

Kosten: kostenlos

Baby- und Kinderschwimmen aquaRii

Zeit: siehe Homepage

Kontakt: aquaRii-Bad Oberes Rheintal, 071 757 78 46,
info@aquarii.ch, www.aquarii.ch

Ort: aquaRii-Bad, Tobelbachstr. 4, Altstätten

Kosten: 10-er Abo CHF 185.- exkl. Eintritt

Frauengemeinschaft Altstätten - Mütterrunde

Kontakt: Pascale Graf, 079 648 51 50,
pascale.graf@fg-altstaetten.ch, www.fg-altstaetten.ch

Frauengemeinschaft Altstätten – Babysitterdienst

Kontakt: Sybille Baumgartner, 079 564 86 77,
sybille.baumgartner@fg-altstaetten.ch

Familienforum Altstätten

Kontakt: Jürg Buschor, www.familienforum.ch
juerg.buschor@outdoor-publishing.com

Ludothek Altstätten

Zeit: Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr, Samstag, 9.30 – 11.00 Uhr

Kontakt: Brigitte Eggenberger, 079 910 94 98,

Kontaktformular Homepage: www.ludothek-altstaetten.ch

neuer Standort: Trogenerstr. 13, Altstätten

Kosten: gegen kleine Gebühr

biblioRii Altstätten

Zeit: Öffnungszeiten siehe www.bibliorii.ch

Kontakt: Manuela Schöbi, 071 755 41 13,
info@bibliorii.ch

Ort: Churerstr. 1B/C, Altstätten

Kosten: Kinder von 0 – 17 Jahre gratis

Familie CHF 80.- / Familie inklusiv CHF 110.- pro Jahr

Logopädische Vereinigung Oberrheintal

Kontakt: 071 755 47 07, info@logopaedieoberrheintal.ch,
www.logopaedieoberrheintal.ch

Ort: Wiesentalstrasse 1a, Altstätten

Kosten: kostenlos

Heilpädagogische Früherziehung

Heilpädagogischer Dienst St. Gallen-Glarus

Bahnhofplatz 7, 9000 St. Gallen

Kontakt: Barbara Jäger, 071 242 30 60,
barbara.jaeger@hpdienst.ch, www.hpdienst.ch

Ort: Hausbesuche

Anmeldung: via Kinderärztin/Kinderarzt oder SPD

Kosten: von Kanton oder Schulgemeinde getragen

SRK Therapiestelle für Kinder und Jugendliche

Kontakt: Teamleiterin Anika Hoppe,

071 755 60 11, anika.hoppe@srk-therapie.ch,
www.srk-therapie.com

Ort: Churerstrasse 39a, Altstätten

Pro Juventute Elternberatung

Kostenlose Elternberatung / 24 Stunden an 365 Tagen

Kontakt: www.elternberatung.projuventute.ch
058 261 61 61

Fachstelle Integration Rheintal

Kontakt: 071 722 95 54, info@rheintal-integration.com,
www.regionrheintal.ch

Ort: Alte Landstrasse 106, 9445 Rebstein